

# 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習開催要領

## 1 目的

健やかな高齢期を過ごすための介護・支援の知識・技術の習得と実践を通して、健康維持・増進の思想と互いに助け合うボランティアの心を育むことを目的として開催する。

2 主催 日本赤十字社岩手県支部

## 3 日時

No.	日時（平成30年）		受付開始	受講費用振込期限
1	6月21日（木）～22日（金）	午前9時～	4月23日（月）～	6月6日（水）
2	10月26日（金）～27日（土）	午後5時まで	8月27日（月）～	10月11日（木）

※ 申込方法…受付時間は、平日午前9時～午後5時まで、電話で直接お申込みください。

※ 定員になり次第締め切ります

## 4 会場

日本赤十字社岩手県支部 2階 会議室・講習室

住所 岩手県盛岡市三本柳6地割1-10

電話 019-638-3610 FAX 019-638-3619

5 受講資格・定員 満15歳以上の方。定員20名まで。

6 負担費用 教材費として1人900円

7 携行品等 筆記用具・タオル2枚・ビニール袋1枚・動きやすい服装

8 講習内容 (1) 赤十字健康生活支援講習について (2) 高齢者の健康と安全  
(3) 地域における高齢者支援 (4) 日常生活における介護  
(・居室・移動・車イスでの移動・食事・排泄・着替え・清潔・認知症高齢者への対応  
・床ずれ・在宅での看取りの要件・癒しのハンドケア・介護者の健康管理について)

9 指導 赤十字健康生活支援講習指導員

担当：事業推進課 下本